



Aktiv Leben mit und trotz Diabetes

Die Diabetikerselbsthilfegruppe „Magdeburg Berufstätige“ traf sich am 16.04.2016 in der Praxis Dr. med. F. Gläß der Berufsausübungsgemeinschaft Prof. Dr. R. Möricke, Dr. M. Schäfer & Dr. S. Schulze GbR.

Im Schulungsraum der Praxis, am Domplatz 11, wurden wir von Dipl. Ökotrophologin Katja Oertel, auf den neuesten Stand der Diabetestherapien und notwendigen Techniken und Hilfsmitteln gebracht. In einer konstruktiven und aufgeschlossenen Atmosphäre haben wir viele hilfreiche Informationen und auf unsere Fragen fachlich verständliche Antworten und Hinweise erhalten.

Für uns als Diabetiker ist das Selbstmanagement unserer Krankheit ein wichtiger Bestandteil der Arbeit in unserer Selbsthilfegruppe. Zur Wahrnehmung unserer Interessen haben wir uns deshalb im Deutschen Diabetikerbund (der größten Patientenorganisation Deutschlands) Landesverband Sachsen-Anhalt organisiert. Die Wirksamkeit der Selbsthilfe verbessert sich auch durch die Anzahl seiner aktiven Mitstreiter. Auf der Web-Seite: www.diabetikerbunds.de können sich Interessenten umfassend informieren.

Wir bedanken uns für den informativen Vormittag bei der Berufsausübungsgemeinschaft Prof. Dr. R. Möricke, Dr. M. Schäfer & Dr. S. Schulze GbR bei Herrn Dr. Gläß und besonders bei Katja Oertel.